



# PAKKELISTE FOR DITT SVALBARD EVENTYR

## — Tingene du trenger for å få en super opplevelse

---

Kongen av Arktis er ikke bare isbjørnen, men også ullundertøy. Det å ha flere lag med ull på seg mens man er med på ulike aktiviteter er utrolig viktig. Ull fungerer som isolasjon, og selv om det blir fuktig vil den fortsatt holde deg varm i den arktiske kulda. Ull er gull.

### REISEDOKUMENTASJON

#### PASS

Du må ha med deg pass når du reiser til Svalbard, selv om du er norsk statsborger.

#### FØRERKORT

Hvis du vil dra på snøscooter tur på vinteren trenger du et gyldig førerkort for å få kjøre selv.

### OVERDELER

#### SUPERUNDERTØY (100% ULL)

Et lag med ull som er rett på kroppen er viktig, ta gjerne med en ekstra også.

#### MELLOMLAG (ULL / FLEECE)

Ull er det aller beste alternativet, men fleece kan også fungere bra om man ikke har ull.

#### TYKK / VARM GENSER (100% ULL)

En tykk ullgenser er redningen både på innsiden og utsiden av ytterjakka, en tykk genser gir god isolasjon.

#### ISOLASJON / MELLOMLAGS JAKKE

Hvis man skal stoppe for å ta seg en pause er det lett å bli kald, derfor er det alltid greit med en ekstra jakke man kan ta på seg.

#### YTTERJAKKE (VIND OG VANNTETT)

Svalbard byr ofte på mye vind, derfor er man avhengig av en ytterjakke som tåler både vind og regn.

### UNDERDELER

#### SUPERUNDERTØY (100% ULL)

Et lag med ull som er rett på kroppen.

#### TYKK / VARM UNDERDEL (ULL / FLEECE)

Ull er det aller beste alternativet, men fleece kan også fungere fint. Det er viktig å ha godt med ull under yttertøyet, så kan man heller ta av seg et lag om man skal være aktiv.

#### YTTERBUKSE (VIND OG VANNTETT)

En bukse som kan bekjempe vinden er din beste venn.



# BASECAMP EXPLORER™

---

## FOTTØY

### **TYNNE SOKKER (100 % ULL)**

Tynne ullsokker er perfekt for fjellturer.

### **TYKKE SOKKER (100 % ULL)**

Et par med tykke sokker om du skal på fjelltur, og et ekstra par hvis du skal på båttur eller scootertur. Woolpower 800g / M2 sokk og Devold Nansen er tre gode forslag på sokker som holder deg varm. Vi selger selvfølgelig helt supre og varme sokker på hotellet, så det er ingen krise om du skulle glemme å ta med.

### **VARME OG STABILE FJELLSKO**

Stabile og vanntette fjellsko, gjerne med litt høyde så man holder seg tørr når man krysser elver, og for å støtte føttene dine når du går i et tøft terreng eller valser i snø. Hvis du kommer på besøk på vinteren trenger du også varme sko for å spasere rundt i Longyearbyen.

## TILBEHØR

### **LUE (ULL / VINDTETT)**

Ta med de gen varm og vindtett lue når du kommer til Svalbard.

### **BALACLAVA (100 % ULL)**

En balaclava er praktisk å bruke på de fleste aktiviteter her oppe. Spesielt båttur og scootertur.

### **BUFF (ULL / FLEECE)**

En Svalbard-indianer's beste kompis hele året. En buff som beskytter både mot vind og snø er praktisk til de fleste aktiviteter.

### **ULL VOTTER (100% ULL)**

Ull votter man kan ha inne i vindvottene for å holde varmen.

### **VINDTETTE VOTTER**

En reddende engel når man er ute, både på sommeren og vinteren.

### **LINER HANSKER (100 % ULL / FLEECE)**

Tynne ull hansker man kan ha inne i ull vottene. Lag på lag er alltid løsningen.

### **INNENDØRSKLÆR**

Vi bruker helt vanlige hverdagsklær når vi skal spise middag eller drive med andre innendørs aktiviteter.

### **EVENTYRLYSTEN RYGGSEKK**

En ryggsekk på ca. 30-40 liter er en veldig fin størrelse for å pakke med seg alt man trenger. Denne type sekk eller bag får også plass på båt eller snøscooter. Vi bruker også tørrposer i forskjellige størrelser for å organisere ting og holde alt tørt mens man er på tur. Bagasjen du ikke trenger å ha med deg på tur kan vi oppbevare i bagasjerommet på Basecamp Hotel.

### **SOLBRILLER (MINIMUM KATEGORI 3)**

Husk at etter 19.april så er sola våken hele døgnet, noe øynene blir rimelig slitne av om man ikke har ordentlige solbriller.

## TOALETTSAKER

### **TANNBØRSTE OG TANNKREM (REISESTØRRELSE)**

En liten tube med tannkrem og en tannbørste du kan ha i toalettmappa.

### **SOLKREM (FAKTOR 50)**

Det høres kanskje rart ut at man burde ha med seg solkrem til Arktis. Kombinasjonen av 24 timer med dagslys og snø gjør at solkrem er viktig. Prøv å finne en solkrem som ikke inneholder vann, så slipper



# BASECAMP EXPLORER™

---

du å bli kald i fjeset og få frostskafer. Elizabeth Arden har laget en som er veldig bra og kommer i reisetørrelse.

## MEDISINER

Gi beskjed til din guide om du går på noen medisiner, og hvor du oppbevarer de på turen. Skulle det skje et uhell så er guiden forberedt og klar for å hjelpe deg.

## DETTE ANBEFALER VI AT DU HAR MED DEG

### HÅNDVARMER (1-2 PER DAG)

Både håndvarmere og fotvarmere er kjekt å ha på ekstra kalde dager.

### NALGENE FLASKE

Nalgene flaske er en flaske som tåler både varmt og kaldt vann. Perfekt på tur for å slukke tørsten, og kan også brukes som varmeflaske om natten når du skal legge deg. Dette er en flaske som tåler alt og er perfekt for ditt Svalbard-eventyr.

### KONTAKTLINSER

Om du bruker briller i det daglige, vil du fort merke at de kommer til å dugge og få frost på seg. Linser er et mye bedre alternativ her oppe.

### EN BOK FOR Å SLAPPE AV PÅ KVELDSTID

Det kan være kjekt å ha med seg noe lesestoff om været skulle bli dårlig. Anbefales ikke å ta med seg en e-bok da strømmen fort blir dårligere i kulda.

### KAMERA OG KIKKERT

For å evig gjøre dine arktiske minner.

## UTSTYR VI LÅNER DERE PÅ TUR

### FLYTEDRESS TIL BÅTTUREN (SOMMERTID)

For å holde deg varm og tørr under båtturen, og for at du skal kunne flyte om uhellet skulle være ute.

### SCOOTERDRESS OG SKO (VINTERTID)

Husk å velge en eller to størrelser større en vanlig. Luft er en god isolasjon.

### LUE OG BALACLAVA

Vi tilbyr en varm lue om den du allerede har er for kald.

### HJELM (VINTERTID)

Hjem er obligatorisk når man kjører snøscooter.

### YTTER VOTTER

For å holde hendene dine varme fra vind og fukt.

### GOGGLES (SOMMERTID)

For å beskytte deg mot sjøsprut under båtturen.

### ANNET UTSTYR

For aktiviteter som trenger annet utstyr enn nevnt, vi har det du trenger.